

درس چهاردهم: میوه ها و مواد غذایی

واژه ها و اصطلاحات

مواد غذایی، روغن، حبوبات، پروتئین، لبنیات، سبزیجات، سبزی خوردن، غلات، گوجه فرنگی، لپه، نخود، لوبیا، سرخ کردن، خرد کردن، هم زدن، پوست کندن، رنده کردن، ماهی تابه، مواد لازم، قاشق غذاخوری، کیوی، چاقو، چنگال، نمکدان، دستمال، پیش خدمت، سالاد فصل، ماست، نوشیدنی، دلستر، نوشابه، دوغ، خورشت.

اهداف درس

انتظار می رود دانشجو پس از خواندن این درس:

۱. با واژه های مربوط به آشپزی و غذا پختن آشنا شود.
۲. با اسامی میوه ها آشنا شود و بتواند قیمت اجناس را جمع بزند.
۳. با اسامی مربوط به وسایل و اشخاص سرو غذا آشنا شود.
۴. با مفهوم «مفعول» و جایگاه آن در جمله آشنا شود.
۵. با «ضمیر پیوسته مفعولی»، ارتباط آن با مفعول و نحوه استفاده از آن در گفتار آشنا شود.





! واژه‌های زیر را بشنوید و تکرار کنید.



! تمرین. الف) شما معمولاً از کدام یک از مواد غذایی بالا بیشتر استفاده می‌کنید؟

! ب) واژه متفاوت را از میان واژه‌های زیر مشخص نمایید.



ماهی	پنیر	شیر	ماست	۱
نخود	لپه	لوبیا	دوغ	۲
پیاز	گوجه‌فرنگی	گوشت	سیب‌زمینی	۳
تخم‌مرغ	سیب	پرتقال	موز	۴
نان	ماکارانی	برنج	مرغ	۵
مرغ	ماهی	روغن	گوشت	۶

واژه‌ها

! فعل‌های امر زیر را بشنوید و تکرار کنید.



۶. خرد کردن / کندن



۳. سرخ کردن / کندن



۴. هم زدن / کندن



۱. پختن



۸. رنده کردن / کندن



۷. پوست برداشتن / کندن



۶. هم زدن / کندن



۵. بریزیدن

شنیدن

! الف) متن زیر را بشنوید.

! ب) متن زیر را یک بار دیگر بشنوید و جاهای خالی را کامل کنید.



دستور پخت:

۱. گوشت، لپه و سیب‌زمینی را
۲. لپه را در آب بریزید و ۲ ساعت آن را
۳. گوشت و پیاز را و در ماهی‌تابه با روغن
۴. گوشت، پیاز، لپه و رب گوجه‌فرنگی را در قابلمه و یک ساعت روی اجاق‌گاز بگذارید.
۵. سیب‌زمینی را خرد کنید و در ماهی‌تابه با روغن

این غذا را در ایران همیشه با برنج می‌خورند.

متن زیر روش تهیه یک غذای ایرانی (خورشت قیمه) را نشان می‌دهد. با توجه به متن زیر روش تهیه یکی از غذاهای کشورتان را بنویسید.
مواد لازم برای ۴ نفر: ۷۵۰ گرم،
۱۰۰ گرم، یک عدد، ۵ عدد،
۲ قاشق غذاخوری،
یک کیلو گرم، نمک و فلفل.





واژه‌های زیر را گوش کنید. !



- الف (موز)
- ب (پرتقال)
- پ (سیب)
- ت (خیار)
- ث (کیوی)
- ج (انار)
- چ (انگور)
- ح (آناناس)
- خ (هندوانه)
- د (هلو)

دوباره گوش کنید و شمارهٔ تصویر هر یک از میوه‌ها را بنویسید. !



الف) گفتگوی زیر را بشنوید. !

- ببخشید آقا، سیب کیلویی چند است؟
- کیلویی ۳۰۰۰ تومان.
- پرتقال چند است؟
- کیلویی ۵۵۰۰ تومان.
- پس لطفاً ۲ کیلو سیب بدهید و یک کیلو پرتقال.
- بفرمایید این هم دو کیلو سیب و یک کیلو پرتقال.
- ممنون، چقدر تقدیم کنم؟
- قابل ندارد.
- خواهش می‌کنم.
- ۱۱۵۰۰.
- بفرمایید.

ب) دوباره گفتگو را بشنوید و تمرین کنید. !



تمرین. شما ۲۵۰۰۰ تومان پول دارید، به میوه فروشی بروید و میوه‌های مختلف بخرید.
انگور کیلویی چند است؟
پرتقال چند است؟
سیب چند است؟

پیش گفتگو

واژه‌های زیر را گوش کنید. !



- الف) صندلی
- ب) میز
- پ) بشقاب
- ت) قاشق
- ث) چنگال
- ج) چاقو
- چ) نمکدان
- ح) دستمال
- خ) پیش خدمت
- د) منو (لیست غذا)

دوباره گوش کنید و تصویر مناسب را انتخاب بنویسید. !

گفتگو

الف) گفتگوی زیر را بشنوید. !



- سلام، خیلی خوش آمدید. چه میل می‌کنید؟
- لطفاً یک دست جوجه کباب و یک دست چلوکباب کوبیده.
- ماست یا سالاد فصل؟
- سالاد فصل.
- نوشیدنی چطور؟
- یک نوشابه و دو تا دوغ.

ب) دوباره گفتگو را بشنوید و تمرین کنید. !

- چی میل دارید؟
- نوشیدنی چطور؟
- سالاد هم میل دارید؟
- زیتون، ماست، نان میل دارید؟
- جوجه کباب، چلوکباب، قورمه سبزی، قیمه
- دوغ، نوشابه، دلستر،
- دوغ کوچک می‌خواهید یا خانواده؟
- دلستر هلو دارید؟



مفعول در زبان فارسی

مفعول اسم یا کلمه‌ای است که کار بر آن واقع می‌شود و معنی جمله را کامل می‌کند. مفعول معمولاً در جمله به همراه «را» می‌آید.

جمله‌ها را بشنوید و تکرار کنید. !

۱. من کتاب را می‌خوانم.
۲. تو کتاب را می‌خوانی.
۳. او کتاب را می‌خواند.
۴. ما کتاب را می‌خوانیم.
۵. شما کتاب را می‌خوانید.
۶. آنها کتاب را می‌خوانند.

«کتاب» مفعول است.
«را» نشانه مفعول است.

تمرین ۱. واژه‌ها را مرتب کنید. !

۱. هر روز / خواهرم / را / می‌شوید / ظرف‌ها.

۲. روی / می‌گذارد / استاد / را / کتاب / میز.

۳. کتابش / مریم / قبل از خواب / می‌خواند / هر شب / را.

۴. هر روز صبح / می‌برد / پدرم / را / به مدرسه / برادرم.

۵. ساعت ۹:۰۰ صبح / پدرم و برادرم / خانه / تمیز می‌کنند / را / هر روز.

۶. هر شب / برادر بزرگم / چک می‌کند / را / ایمیلش / قبل از خواب.

تمرین ۲. «مفعول» را در جمله‌های زیر مشخص کنید. !

۱. رامین خانه را تمیز کرد.
۲. من کتاب را می‌خوانم.
۳. تو غذا را می‌خوری.
۴. خواهرانم هر شب ظرف‌ها را می‌شویند.
۵. من دیروز شما را در خیابان شهدا دیدم.

ایرانی‌ها معمولاً سه بار در روز غذا می‌خورند: صبحانه، ناهار و شام.

شام

ایرانی‌ها شام کم می‌خورند. آنها معمولاً برنج نمی‌خورند و بیشتر از نان استفاده می‌کنند. مردم ایران نان سنگک و بربری را خیلی دوست دارند و این دو نوع نان را بیشتر در صبحانه و شام می‌خورند.

ناهار

برنج مهمترین غذای ایرانی‌ها است. آنها معمولاً برنج را با کباب و خورش‌های مختلف می‌خورند. خورش‌ت قورمه‌سبزی، خورش‌ت قیمه، خورش‌ت فسنجان و کباب کوبیده بهترین غذاهای ایرانی هستند.

مردم ایران ناهار را با نوشابه یا دوغ خنک می‌خورند. دوغ یک نوشیدنی خوشمزه ایرانی است که ایرانی‌ها آن را خیلی دوست دارند.

صبحانه

مردم ایران معمولاً در صبحانه نان، پنیر و چای می‌خورند. بعضی از ایرانی‌ها نان و پنیر را با گردو، خیار یا گوجه می‌خورند. آنها بیشتر از چای استفاده می‌کنند و آن را با شکر، شیرین می‌کنند.



نان بربری



نان سنگک



! ب) دوباره متن بالا را بخوانید و زیر مفعول‌ها و نشانه مفعول خط بکشید.

خودآزمایی

۱. اسم غذاهایی که می‌توانید با مواد غذایی زیر در کشور خود بپزید، بنویسید.

مرغ / ماهی / لوبیا / گوجه / تخم‌مرغ / گوشت / برنج / سیب‌زمینی / روغن / پیاز / نمک / نان / فلفل / رب گوجه

مواد غذایی مورد استفاده

اسم غذا

		۱
		۲
		۳
		۴
		۵
		۶

۲. با واژه‌های جدید درس جمله بسازید.

۱.
۲.
۳.
۴.
۵.

نوشتن. مانند مثال دربارهٔ وعده‌ها و عادات‌های غذایی مردم کشور خود انشا بنویسید.

اسم من مریم است. من اهل ایران هستم. من همیشه صبحانه کره، عسل و چای می‌خورم؛ اما خانواده‌ام معمولاً صبحانه پنیر، گردو و چای می‌خورند. ما بیشتر وقت‌ها ناهار خورش است قیمه و قورمه می‌خوریم و روزهای تعطیل معمولاً جوجه کباب یا چلوکباب می‌خوریم. ما بیشتر شب‌ها، شام ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....