

# درس دوازدهم: اوقات فراغت

## واژه‌ها و اصطلاحات

اوقات فراغت، متعادل، تفریح، جنسیت، نگران، امتیاز، استراحت، دوش گرفتن، میان‌روز

## اهداف درس

### انتظار می‌رود زبان آموز پس از خواندن این درس:

۱. با تفاوت تفریح و کار و اصطلاح‌های مربوط به آنها آشنا شود.
۲. بتواند با استفاده از واژه‌های جدید، دربارهٔ موضوع درس صحبت کند.
۳. بتواند برگه‌های نظرسنجی را پر کند.
۴. بتواند ساعات مناسب انجام کارهای روزانه را در جمله‌ها تشخیص دهد.
۵. جایگاه مناسب «نشانه مفعول» را بشناسد و بتواند به درستی از آن در جمله‌ها استفاده کند.



# اوقات فراغت

جمله‌های زیر را در ستون مناسب قرار دهید.

به مسافرت می‌روم  
ورزش می‌کنم

به پارک می‌روم  
غذا درست می‌کنم  
لباس‌ها را اتو می‌کنم

خرید می‌کنم  
خانه را تمیز می‌کنم  
به سینما می‌روم

## تفریح

۱. ....
۲. ....
۳. ....
۴. ....
۵. ....
۶. ....
۷. ....

## کارهای روزانه

۱. ....
۲. ....
۳. ....
۴. ....
۵. ....
۶. ....
۷. ....

به جدول بالا چند کار روزانه و چند تفریح دیگر اضافه کنید.

شما بیشتر کار می‌کنید یا تفریح می‌کنید؟ چرا؟

من معمولاً ..... برای اینکه .....

کار گروهی: مانند مثال سؤال و جواب بپرسید.

شما معمولاً چند بار در روز / چند روز در هفته / چند بار در ماه / چند بار در سال / ... ؟

مثال: شما معمولاً چند بار در هفته به باغچه آب می‌دهید؟ من معمولاً سه بار در هفته به باغچه آب می‌دهم.

۵. خرید می‌کنید؟ .....

۱. تلویزیون می‌بینید؟ .....

۶. به دوستان خود تلفن می‌زنید؟ .....

۲. به پارک می‌روید؟ .....

۷. ظرف‌ها را می‌شوید؟ .....

۳. غذا درست می‌کنید؟ .....

۸. لباس‌ها را اتو می‌کنید؟ .....

۴. مسافرت می‌روید؟ .....

## بسمه تعالی

دوست عزیز سلام!

### شما بیشتر کار می‌کنید یا تفریح؟

برای پیدا کردن پاسخ این سؤال، به پرسش‌های زیر با دقت پاسخ دهید.

شغل: .....

سن: .....

جنسیت: زن  مرد

ملیت: .....

### ۱. آخر هفته را چگونه می‌گذرانید؟

الف) کار

ب) کار و استراحت

ج) استراحت و ورزش

### ۲. آخرین بار، کی به مسافرت رفتید؟

الف) بیشتر از یک سال قبل

ب) شش ماه تا یک سال قبل

ج) یک هفته تا شش ماه قبل

### ۳. در روز بیشتر چه کار می‌کنید؟

الف) کارهای خانه را انجام می‌دهم / در محل کارم هستم.

ب) کارهایم را انجام می‌دهم و به دوستان و خانواده‌ام تلفن می‌زنم.

ج) با خانواده و دوستانم صحبت و تفریح می‌کنم.

### ۴. هنگامی که به پارک می‌روید، ....

الف) همیشه نگران خانه یا محل کارتان هستید و چند بار از پارک به آنجا تلفن می‌زنید.

ب) نگران خانه یا محل کارتان هستید؛ اما به آنجا تلفن نمی‌زنید.

ج) تلفن خود را خاموش می‌کنید و تفریح می‌کنید.

### ۵. دوست دارید دیگران در کارهایتان به شما کمک کنند؟

الف) بله

ب) بعضی وقت‌ها

ج) خیر

### ۶. وقتی مهمان دارید ....

الف) خانه را تمیز می‌کنید، چند نوع غذا درست می‌کنید، چند نوع میوه می‌خرید.

ب) خانه را تمیز می‌کنید، چند نوع غذا درست می‌کنید، چند نوع میوه می‌خرید و با مهمان‌ها صحبت

می‌کنید و تلویزیون می‌بینید.

ج) تا نیمه‌شب با مهمان‌ها صحبت می‌کنید، تلویزیون می‌بینید و از رستوران غذا می‌خرید.

۷. چند ساعت در خانه یا محل کارتان کار می‌کنید؟

الف) روزی ۱۲ ساعت و بیشتر

ب) روزی ۶ تا ۱۲ ساعت

ج) کمتر از ۶ ساعت

۸. شما چگونه لباس می‌خرید؟

الف) من خیلی کار دارم؛ همیشه همسرم برای من لباس می‌خرد.

ب) اینترنتی خرید می‌کنم.

ج) با دوستان یا خانواده‌ام به فروشگاه می‌روم.

۹. بیشتر درباره چه چیزی صحبت می‌کنید؟

الف) درباره کارهای خانه و محل کار

ب) درباره کارهای شخصی

ج) درباره تفریح (مثل مسافرت، ورزش، فیلم و نمایش)

۱۰. اگر پول زیاد داشته باشید، باز هم کار می‌کنید؟

الف) بله

ب) شاید

ج) خیر

تکلیف ۱: نحوه امتیاز سؤال‌های بالا: الف) یک امتیاز ب) دو امتیاز ج) سه امتیاز

جمع امتیازها: .....

امتیازهای خود را جمع کنید.

پاسخ دهید.

یعنی شما خیلی کار می‌کنید و زیاد تفریح نمی‌کنید.

۷ تا ۱۴ امتیاز

گروه اول

یعنی کار و تفریح شما متعادل است.

۱۵ تا ۲۲ امتیاز

گروه دوم

یعنی شما خیلی تفریح می‌کنید و زیاد کار نمی‌کنید.

۲۳ تا ۳۰ امتیاز

گروه سوم

.....

تکلیف ۲: شما جزء کدام گروه هستید؟

تکلیف ۳: متن زیر را با واژه‌های مناسب کامل کنید. !

بیدار می‌شوم / دوش می‌گیرم / به خانه می‌آیم / ناهار می‌خورم / ورزش می‌کنم / می‌خوانم  
مسواک می‌زنم / صبحانه می‌خورم / سر کار می‌روم

من هر روز ساعت ۶:۰۰ صبح از خواب .....، نماز می‌خوانم،  
..... و با ماشین به ..... من در میانه روز، حدود  
ساعت ۱:۰۰ بعد از ظهر ..... من معمولاً تا ساعت ۴:۰۰ سر کار هستم؛  
سپس ..... من معمولاً عصرها نزدیک غروب به پارک می‌روم و  
..... بعد از ورزش حمام می‌روم و ..... و حدود ساعت ۱:۰۰  
..... البته قبل از خواب همیشه .....

بیا موزیم: مفعول و حرف را !



فاعل + مفعول + را + فعل

تمرین ۱: به جمله‌های زیر «را» اضافه کنید. !

۱. خواهرم هر روز لباس‌هایم می‌شوید.
۲. پدرم هر روز مادرش می‌بیند.
۳. من صبح زود نماز می‌خوانم؛ سپس صبحانه می‌خورم و به مدرسه می‌روم.
۴. خواهرم هر شب قبل از خواب درس‌هایش می‌خواند.
۵. برادرم همیشه سه‌شنبه‌ها باغچه آب می‌دهد.
۶. مادرم هفته‌ای دو بار لباس‌ها اتو می‌کند.
۷. من هر شب تکالیفم می‌نویسم.
۸. من هر شب درس‌هایم می‌خوانم.

تمرین ۲: متن درس را یک بار دیگر بخوانید و مفعول‌ها را بنویسید. !



متن درس را با صدای بلند بخوانید.

## خود آزمایی

۱. شما معمولاً در این ساعت‌ها چه کار مهمی انجام می‌دهید؟

۶ تا ۱۰ شب	۳ تا ۶ عصر	۱۲ تا ۳ بعدازظهر	۹ تا ۱۲ ظهر	۶-۹ صبح

۲. با واژه‌های جدید درس، جمله بنویسید.

۱. ....
۲. ....
۳. ....
۴. ....
۵. ....
۶. ....
۷. ....
۸. ....
۹. ....
۱۰. ....



روزی دانش آموزی به مغازه رفت و گفت: آقا تقویم دارید؟  
فروشنده: بله، چه تقویمی می‌خواهید؟  
**دانش آموز: تقویمی که در آن بیشتر وقت‌ها تعطیل باشد!!!**